

# Esperanza

*Un grupo de apoyo para padres... porque juntos, podemos*

## ¿Cuándo?

Miércoles, 6:00pm a 7:30pm (Español)

Miércoles, 4:15pm a 5:45pm (Inglés)

**\*EMPEZANDO 2/24/16\***

## ¿Dónde?

Rady Children's Hospital San Diego  
3685 Kearny Villa Rd, San Diego, CA 92123

"Esperanza" es un grupo lingüísticamente- (Español/Inglés) y culturalmente-sensible, diseñado para apoyar a los padres (madres y padres) de niños con un diagnóstico reciente de un trastorno del espectro autista o una identificación de riesgo. Cada sesión de grupo se ejecuta como una serie de 8 semanas. Temas cubiertos pueden incluir, la comprensión del autismo, la familia y la cultura, el comportamiento, y la comunicación. Cada grupo incluye una actividad de bienestar para promover el afrontamiento y reducir el estrés.

¡Participación en el grupo es **gratis** y se proporcionará **cuidado de niños y aperitivos gratuitos!**

Para obtener más información o para inscribirse, por favor póngase en contacto con **Dra. Eliza Harley**, al (858) 966-1700 ext. 7815.